

Veiller, enseigner, intervenir : le quotidien

méconnu des maîtres-nageurs

De nombreux maîtres-nageurs veillent chaque jour sur les nageurs et au bon fonctionnement des bassins. De l'ouverture à la fermeture, ils conjuguent surveillance, entretien et enseignement pour garantir sécurité et fluidité. Derrière ce métier exigeant, où l'anticipation et la rigueur sont essentielles, se cache un métier méconnu du public. Laurent Vangeenberghe, chef de bassin et maître-nageur à la piscine olympique Les Dauphins de Mouscron, explique comment le travail d'un maître-nageur est unique.

À quoi ressemblent les débuts de journée avant l'ouverture du public ? Quelles sont les premières tâches à réaliser ?

La première chose à faire quand on arrive est de préparer les lignes d'eau, veiller à ce que tout soit propre et mis en place pour les nageurs, vérifier les brassards et les ceintures en suffisance pour les petits. Chaque semaine, les maîtres-nageurs doivent également nettoyer les murs de la piscine avec des éponges et des robots. Nous avons 15 minutes pour réaliser toutes ces tâches. Les maîtres-nageurs travaillent avec le service de maintenance et d'entretien pour diverses missions, telles que le contrôle du pH de l'eau et le taux de chlore dans l'eau, qui se fait plusieurs fois par jour.



*Laurent Vangeenberghe, maître-nageur à la piscine Les Dauphins de Mouscron en surveillance au bassin loisir
© Rémi Duponcheel*

Comment gérez-vous la fatigue ou la monotonie qui peut souvent s'installer dans une routine très répétitive ?

Nous faisons une ronde avec l'équipe des maîtres-nageurs. Nous occupons un poste pendant 30 minutes, puis nous changeons. Cela permet d'éviter la monotonie et la fatigue qui peuvent s'installer rapidement.

Ce que j'aime également dans mon métier, c'est le fait que je puisse nager pendant mes heures de travail. La nage me permet de penser à autre chose et de me rafraîchir. J'ai la chance de pouvoir pratiquer un sport que j'aime sur mon lieu de travail. Bien sûr, je le fais uniquement pendant les heures creuses de la journée, puisque ma mission est de surveiller et d'intervenir en cas de danger d'un nageur.

Quels sont les gestes de premiers secours essentiels à connaître en tant que maître-nageur ?

Le geste le plus important à connaître en tant que maître-nageur est la réanimation. Nous ne sommes jamais à l'abri d'une noyade, même chez les plus expérimentés. Nous avons aussi des formations tous les ans sur l'utilisation des défibrillateurs cardiaques et de la réanimation.

Lors d'une noyade, plusieurs maîtres-nageurs sont mobilisés afin de s'occuper au maximum de la personne. L'un apporte l'oxygène, l'autre commence le massage cardiaque tandis que le troisième va chercher le défibrillateur. La cohésion d'équipe et l'anticipation sont très importantes dans notre travail.

Heureusement, cela n'arrive que très rarement. Cela fait dix ans que je travaille à la piscine Les Dauphins de Mouscron et je n'ai encore jamais eu de réanimation à faire.

Quels sont les moments clés de la journée où la vigilance doit être particulièrement renforcée ?

Il n'y a pas vraiment de moment clé, nous devons être vigilants du début jusqu'à la fin de notre service car un accident peut survenir à n'importe quel moment. On pourrait penser l'inverse en se disant qu'en période creuse, on peut un peu plus se relâcher, mais non. Nous devons être à l'affût du moindre danger et pouvoir intervenir rapidement. Évidemment, nous sommes d'autant plus vigilants lorsqu'il y a des groupes scolaires, des personnes plus âgées ou autres, nous nous déplaçons vers eux pour les sauver le plus vite et efficacement possible.

Comment gérez-vous les leçons de natation et la surveillance des bassins durant votre journée ?

Les cours de natation ne sont pas compris dans mes horaires de travail. J'ai un statut d'indépendant complémentaire au sein même de la piscine qui me permet de donner des cours et d'avoir un complément de revenu. Les cours de natation ne sont pas obligatoires dans le métier de maître-nageur. Nous pouvons choisir ou non d'en donner.

Quel(s) conseil(s) donneriez-vous à une personne voulant devenir maître-nageur ?

Si une personne veut devenir maître-nageur, qu'elle n'hésite pas ! Notre métier est malheureusement en pénurie donc toute aide est la bienvenue. Beaucoup de maîtres-nageurs professionnels ont commencé en tant que bénévoles, job étudiant ou intérimaire. C'est un métier où il faut être patient tout en étant concentré, aimer le contact humain en leur donnant des conseils par exemple.

Finalement, être maître-nageur, ce n'est pas seulement la surveillance des bassins, c'est veiller sur des vies tout en partageant sa passion pour l'eau. Chaque journée est différente et chaque nageur sauvé ou conseillé nous rappelle pourquoi ce métier en vaut la peine.